

КАМПАНИЯ „ДВИЖИ СЕ И ПОБЕДИ – ЕСЕН 2019”

Есенното издание на кампанията „Движи се и победи” ще се проведе в периода **28 септември - 12 октомври 2019 година**.

В околностите на град Велико Търново, по познатите туристически маршрути и екопътеки ще преминат участниците в станалата вече традиционна инициатива на Общинската програма „Здрави деца в здрави семейства“. Основната цел на кампанията е повишаване на физическата активност на населението в община Велико Търново.

Проявата се организира за **19 поредна година** от РЗИ - Велико Търново, Община Велико Търново, Туристическо дружество „Трапезица 1902”, Младежки дом - Велико Търново, и преминава под егидата на **председателя на Великотърновския общински съвет**.

„Движи се и победи” стартира през есента на 2001 година в рамките на програма СИНДИ, а по настоящем е част от общинската програма „Здрави деца в здрави семейства“. Оттогава досега са проведени **36 кампании, с общ брой участници 18 683, в т.ч. и 416 семейства**. Най-голяма активност е регистрирана при децата и учениците на възраст до 19 години.

Пролетния етап на тазгодишната кампания се проведе в периода 11 май – 1 юни 2019 г. по три туристически маршрута – до хижа Божур, до Преображенския манастир и до парк „Ксилифор“. В пролетния етап на кампанията взеха участие **224 деца, ученици и възрастни хора**, в това число и 9 семейства. От всички участници 96 души за пръв път се включиха в кампанията, което означава че интереса към тази наша инициатива не е намалял. В пролетния етап организирано взеха участие три училища от община Велико Търново, както и възпитаници и ръководители на три Центъра за настаняване от семеен тип. Най-масово участие взеха учениците и учителите от ОУ „Христо Ботев“ гр. Велико Търново.

Есенният дял на „Движи се и победи 2019” ще включва следните три туристически маршрута:

1. От Велико Търново до парк Ксилифор на **28 септември** (събота);
2. От с. Беляковец, през с. Самоводене до Преображенския манастир на **5 октомври** (събота);
3. От Велико Търново, през с. Арбанаси до Петропавловския манастир – на **12 октомври** (събота).

Съгласно регламента на кампанията, в нея могат да участват **всички желаещи лица от община Велико Търново**, които преминат пеша съответния туристически маршрут поне в едната посока, като на финала му се регистрират чрез попълване на специален формуляр за участие. **Регистрацията на участниците ще се извършва във времето от 10.00 до 14.00 часа**. За тези, които не познават маршрутите, ще бъдат осигурени водачи на групи, с определени място и час на тръгване.

С цел по-масово участие в кампанията и поощряване на участниците в нея организаторите на кампанията въведоха **промени в условията за присъждането на наградите**:

✓ Участниците, преминали и **трите** обявени туристически маршрута, ще бъдат разделени в **три** възрастови групи: **4 - 19 години, 20 – 59 години и над 60 години**. **Всеки участник от съответната възрастова група** ще се състезава с останалите участници от възрастовата си група за **голямата награда - ваучер на стойност 90 лв.**

✓ Всички участници, преминали най-малко **два** от обявените три туристически маршрута ще се състезават в същите възрастови групи: **4 - 19 години; 20 - 59 години и над 60 години** и отделно ще бъдат връчени и **три специални награди за: най-малък участник** (с навършени 4 години), **най-възрастен участник** и за **семејство**. Наградите ще бъдат ваучери на стойност **40 лв.**

✓ **Наградата на Председателя на Великотърновския Общински съвет** ще бъде присъдена на училището с най-масово участие в кампанията;

✓ **За награда на Регионалния координатор на Министерството на младежта и спорта** ще се надпреварват всички участници в кампанията до 29 години;

✓ **Наградата** на Младежки дом Велико Търново ще получи най-активният участник в спортно-туристическия празник в парк Ксилифор.

Тегленето на жребия за наградите от есенния етап на кампанията „Движи се и победи 2019“ ще се състои на **18 октомври 2019 година** в **РЗИ - Велико Търново** в присъствието на организаторите на кампанията и средствата за масова информация.

В рамките и на трите похода, на крайните пунктове, за всички желаещи туристи, ще бъдат организирани **образователни занимания** с тематика превенция на тютюнопушенето и употребата на алкохол, здравословно хранене и безопасност на движението по пътищата.

По традиция, първият маршрут на кампанията ще завърши със **спортно-туристически празник в парк Ксилифор**. В празника децата и учениците ще се надпреварват в различни спортни дисциплини и състезания: **туристически щафети в три възрастови групи; преодоляване на препятствия** (катерене по висяща въжена стълба и изкуствена катерачна стена, „тролей“ над езерото); **стрелба в цел; колокрос; плажен волейбол; бадминтон; блиц-турнир по шах, състезание „Лъвски скок“** в две възрастови групи (**1 - 4 клас и 5 - 8 клас**) за момчета и момичета, и други. Победителите в отделните спортно-туристически дисциплини ще получат съответни грамоти и награди, а за всички участници в спортно-туристическия празник организаторите са предвидили малки награди, спечелени чрез томбола.

Тази година успоредно със спортно-туристическия празник в парк „Ксилифор“ ще се проведе и **Републикански преглед по планинско спасяване**. Участниците в „Движи се и победи“ ще имат възможност да наблюдават **демонстрации по оказване на първа помощ и работа с кучета-планински спасители**.

Друго събитие за деня е **откриването** на новоизградения **кът „Простор“**, който е част от пешеходна туристическа алея между квартал Асенов и прарк „Ксилифор“. Откриването ще се състои на 28 септември от 10 ч.

По време на есенната кампанията „Движи се и победи“ ще бъдат **разпространени здравно-образователни материали** за поведенческите фактори на риска за здравето и профилактиката на хроничните незаразни болести, а за всички участници, по желание, ще бъде осигурено измерване на **кръвно налягане**.

Телефони за справка и допълнителна информация:

РЗИ – Велико Търново: 062/614-351

ТД „Трапезица 1902”: 062/63-58-23