

Още една сбъдната мечта

С малко закъснение пускам инфо и снимки от моето участие в UTMB (Ultra Trail Mont Blanc). Който не знае, това е едно от най-известните и престижни състезание по планинско бягане в Европа и света.

Участвах на дистанцията CCC: 100 км, 6000 м изкачване и толкова слизане.

Завърших го за 19 ч 55 мин 48 сек., 488 място в общото класиране (от 1578 завършили, над 2500 стартирали), 130 място във възрастовата група (40-50).

Маршрутът обикаля около масива Мон Блан в Алпите, като започва в Курмайор (Courmayeur), Италия, минава през Шампе (Champex) Швейцария и финишира в Шамони (Chamonix), Франция.

Красив маршрут с невероятни гледки. Много стръмни изкачвания и още по-стръмни спускания. Планински пътища, горски пътеки, високи полета, китни селца. Много позитивни хора, окуражаващи участниците. Хубава храна по пунктовете. Голяма част от маршрута премина на тъмно, само на челник.

Най-трудното ми състезание досега. Не съм бързал, за да запазя силите си до края. На изкачванията ходих, където може, бягах, почивах и се храних добре по пунктовете. Завърших без нито една пришка, без травми и не много изморен.

Тук може да се видят времената и видео от минаването през някои от пунктовете:

<https://utmbmontblanc.com/en/live/runner/4307>

Роман Сидоркин, КПТ "Тпапезица 1902"