

КАМПАНИЯ „ДВИЖИ СЕ И ПОБЕДИ – ПРОЛЕТ 2018”

Пролетното издание на кампанията „Движи се и победи” ще се проведе в периода **28 април - 2 юни 2018 година**. В околностите на град Велико Търново, по познатите туристически маршрути и екопътеки ще преминат участниците в най-популярната инициатива на програма СИНДИ за повишаване на физическата активност на населението в община Велико Търново.

Проявата се организира за **осемнадесета поредна година** от РЗИ - Велико Търново, Община Велико Търново, Туристическо дружество „Трапезица 1902” и Младежки дом - Велико Търново, и преминава под **егидата на председателя на Великотърновския общински съвет**.

„Движи се и победи” стартира през есента на 2001 година в рамките на програма СИНДИ и оттогава досега са проведени **33 кампании, с общ брой участници 17 648 деца, ученици и възрастни хора, в т.ч. и 379 семейства**. Най-голяма активност е регистрирана при учениците на възраст до 14 години.

Пролетният дял на „Движи се и победи 2018” включва следните три туристически маршрута:

1. Велико Търново - хижа Божур - на 28 април (събота);
2. Велико Търново – Конна база с. Арбанаси - на 12 май (събота);
3. Велико Търново - парк Ксилифор - на 2 юни (събота).

Съгласно регламента на кампанията, в нея могат да участват **всички желаещи лица от община Велико Търново**, които преминат пеша съответния туристически маршрут поне в едната посока, като на финала му се регистрират чрез попълване на специален формуляр за участие. **Регистрацията на участниците ще се извършва във времето от 10.00 до 14.00 часа**. За тези, които не познават маршрутите, ще бъдат осигурени водачи на групи, с определени място и час на тръгване.

Наградите на кампанията (предимно спортни и туристически принадлежности) и условията за присъждането им са следните:

✓ **Голямата награда е велосипед** и за нея ще се състезават всички участници, преминали и **трите** обявени туристически маршрути;

✓ **Пет награди** за възрастовите групи: **4 - 10 години; 11 - 19 години; 20 - 45 години; 46 - 64 години и над 65 години и**

✓ **Четири специални награди за:** *най-малък* участник (навършени 4 години), *най-възрастен* участник, *семейство* и *непушач* (над 18 навършени години) - за тях ще се състезават всички участници, преминали най-малко 2 от обявените 3 туристически маршрути;

✓ **Поощрителна награда** - за нея ще се надпреварват всички участници, преминали само един маршрут в кампанията;

✓ **Награда на Председателя на Великотърновския Общински съвет** - за най-масово участие на училище в кампанията;

✓ **Награда на Регионалния координатор на Министерството на младежта и спорта** - за нея ще се надпреварват всички участници в кампанията до 29 години;

✓ **Награда** на Младежки дом Велико Търново - за най-активен участник в спортно-туристическия празник в парк Ксилифор.

Тегленето на жребия за наградите в пролетния дял ще се състои на **8 юни 2018 година** в **РЗИ - Велико Търново**, в присъствието на организаторите на кампанията и средствата за масова информация.

В рамките и на трите похода, на крайните пунктове, за всички желаещи туристи, ще бъдат организирани **образователни занимания** с тематика превенция на тютюнопушенето, безопасност на движението и здравословно хранене.

На 28 април, на хижа Божур участниците в похода могат да участват в симулация с алкоочила - поради загубата на координация и равновесие, породена от очилата, всеки който ги носи ще има поведение, присъщо на хора под влияние на алкохол и други наркотици.

Крайна точна на втория етап, който ще се състои на 12 май, е Конната база в с. Арбанаси. На финала децата, изменили маршрута, ще имат възможност, с помощта на квалифицирани инструктори да се запознаят отблизо с животните.

По традиция, третият маршрут на кампанията ще завърши със **спортно-туристически празник в парк Ксилифор**. На сцената за всички деца ще бъде организирано рисуване с тебешери и върху балони по темата „Със здраво сърце без тютюнев дим“ по повод 31 май – Световен ден без тютюнев дим.

В празника деца и ученици ще се надпреварват в различни спортни дисциплини и състезания: **туристически щафети в три възрастови групи; преодоляване на препятствия** (катерене по висяща въжена стълба и изкуствена катерачна стена, „тролей“ над езерото); **стрелба в цел; колокрос; плажен волейбол; бадминтон; блиц-турнир по шах, състезание „Лъвски скок“ в две възрастови групи (1 - 4 клас и 5 - 8 клас) за момчета и момичета**, и други. Победителите в отделните спортно-туристически дисциплини ще получат съответни грамоти и награди, а за всички участници в спортно-туристическия празник организаторите са предвидили малки награди, спечелени чрез томбола.

По време на кампанията ще бъдат **разпространени здравно-образователни материали** за поведенческите фактори на риска за здравето и профилактиката на хроничните незаразни болести, а за всички участници, по желание, ще бъде осигурено **измерване на кръвно налягане**.

Телефони за справка и допълнителна информация:

РЗИ – Велико Търново: 062/614-351

ТД „Трапезица 1902“: 062/63-58-23