



РЕЗУЛТАТИ ОТ ТРЕТИЯ ЕТАП НА КАМПАНИЯТА "ДВИЖИ СЕ И ПОБЕДИ", ЕСЕН 2018

122 души, от които 7 семейства, участваха в третия етап на кампанията «Движи се и победи». Той се проведе на 20 октомври по маршрута село Присово – парк Ксилифор. Най-малкият регистриран участник е Александър Върбанов на 4 години, а най-възрастният – Христо Христов на 91 години, и двамата от Велико Търново. В третия маршрут участваха ученици и педагози от ОУ „Христо Ботев“, ОУ „Бачо Киро“ и Център за настаняване от семеен тип на ул. „Колоня Товар“ 14 във Велико Търново. Измерено беше кръвното налягане на 31 лица.

По повод Световния ден за борба с остеопорозата, който ежегодно се отбелязва на 20 октомври, в крайната точка на маршрута РЗИ – Велико Търново организира здравно-образователна кампания на тема: „Остеопорозата – същност, фактори, профилактика“. Гражданите имаха възможност да разгледат имповизирано изложение на храни, богати на калций, чиято консумация се препоръчва за профилактика на остеопороза. Всички изложени пордукти послужиха за награди във викторина на същата тема. Ентусиасти се включиха в кратка тренировка по кинезитерапия и проиграха упражнения подходящи за профилактика на остеопорозата. По време на кампанията се популяризира консумацията на сусамов тахан, който е един сравнително непознат, но изключително полезен за здравето продукт.

Маршрутът с. Присово – парк Ксилифор бе последният от тазгодишната есенна кампания на „Движи се и победи“. Предстои да се обработят резултатите и да бъде изтеглен жребият за наградите в присъствието на средствата за масова информация, информират от Регионалната здравна инспекция във Велико Търново.

Източник - **Радио Велико Търново**

[**<<< КЪМ НАЧАЛОТО**](#)