

ПОКАНА ЗА ГРАЖДАНИ И МЕДИИ

В Туристически учебен център „Момина крепост“, парк Ксилифор до Велико Търново ще се проведе седмичен ПайдаЛаджин семинар от 19.03 до 25.03.17.

ПайдаЛаджин е международно движение за самооздравяване. Пайда включва активни ударни упражнения по енергийните ни меридиани и тялото, а Ладжин се състои от пасивни упражнения за разтягане на меридианите. Възстановявайки безпрепятственото преминаване на енергията по меридианите ни, ние възстановяваме хармонията и здравето.

Целта на семинара е в седмицата на пролетното равноденствие чрез медитативен ПайдаЛаджин, да получим най-голям здравен кредит. Природата се възражда и ние също, денят става по-голям от нощта, енергията Ян се увеличава за сметка на Ин. Ян ни поддържа жизнени и здрави. Ин ни прави студени, сковани и болни.

Участниците в семинара за седмица ще сме част от тези природни феномени. Ще работим както и за вътрешна, така и за външна чистота (ще чистим от отпадъци територията на централната част в парк Ксилифор).

Уважаеми граждани на Велико Търново и региона, деца и възрастни, мъже и жени, каним ви на 19.03 от 12.30 до 13.30 на ПайдаЛаджин демонстрация и презентация на сцена „Библиотеката“/до чешмата/ при слънчево време, а при дъждовно в залата на комплекса – ВХОД СВОБОДЕН.

При голям интерес от гражданите можем да организираме още една ПайдаЛаджин среща в рамките на седмичния семинар.

Допълнителна информация можете да откриете във Фейсбук събитието ни <https://www.facebook.com/events/173505953132015/>.

Камен Филипов /0888 572 - 770/ – кинезитерапевт и ПайдаЛаджин инструктор.

08.03.17 Бургас