

## КАМПАНИЯ „ДВИЖИ СЕ И ПОБЕДИ - ЕСЕН 2016”

В периода **1 - 15 октомври 2016 година**, в околностите на град Велико Търново, за пореден път ще се проведе есенният дял на кампанията за повишаване на физическата активност на населението в община Велико Търново „**Движи се и победи**”.

Инициативата се организира за **шестнадесета поредна година**, в рамките на общинската програма „Здрави деца в здрави семейства”, от РЗИ - Велико Търново, Община Велико Търново, Туристическо дружество „Трапезица 1902”, Младежки дом - Велико Търново и преминава под егидата на **председателя на Великотърновския общински съвет**.

Досега са проведени **30 кампании**, с **общ брой участници 16 438 деца, ученици и възрастни хора**, в т.ч. и **330 семейства**, като най-голяма активност е регистрирана при учениците на възраст до 14 години.

По туристическите маршрути на кампанията „Движи се и победи - пролет 2016” преминаха **общо 357 деца, ученици и възрастни хора** (в това число и **15 семейства**), **209 жени и 148 мъже**; в сравнение с пролетта на 2015 година броят на участниците е **по-голям** (325 участника, в т.ч. и 12 семейства). Организирано в кампанията се включиха **7 училища** от община Велико Търново.

Есенното издание на кампанията включва следните три туристически маршрута:

1. Велико Търново - парк Ксилифор - на 1 октомври (събота);
2. Велико Търново - с. Арбанаси - на 8 октомври (събота);
3. Беяковец - Самоводене - Преображенски манастир - на 15 октомври (събота).

Съгласно регламента на кампанията, в нея могат да участват **всички желаещи лица от община Велико Търново**, които на финала на всеки от туристическите маршрути се регистрират чрез попълване на специален формуляр за участие. **Регистрацията на участниците ще се извършва във времето от 10.00 до 14.00 часа**. За тези, които не познават маршрутите, ще бъдат осигурени водачи на групи, с определени място и час на тръгване.

Наградите на кампанията са **13**, като условията за присъждането им са следните:

✓ **За голямата награда - велосипед** ще се състезават всички участници, преминали и **трите** обявени туристически маршрути;

✓ **За наградите в 5-те възрастови групи: 4 - 10 години; 11 - 19 години; 20 - 45 години; 46 - 64 години и над 65 години** ще се надпреварват участниците от тези групи, преминали **най-малко 2** от обявените 3 туристически маршрути;

✓ **За четирите специални награди: най-малък участник** (навършени 4 години), **най-възрастен участник, семейство и непушач** (над 18 навършени години) ще се състезават всички участници, преминали **най-малко 2** от обявените 3 туристически маршрути;

✓ **За поощрителната награда** ще се надпреварват всички участници, преминали **само един маршрут** в кампанията;

✓ **За наградата на Председателя на Великотърновския Общински съвет** ще се състезават училищата с най-масово участие на ученици и преподаватели в кампанията;

✓ **За наградата на Регионалния координатор на Министерството на младежта и спорта** ще се надпреварват всички участници в кампанията **на възраст до 29 години.**

Тегленето на жребия за наградите в есенния дял на кампанията ще се състои на **21 октомври 2016 година** в **РЗИ - Велико Търново**, в присъствието на организаторите на кампанията и средствата за масова информация.

„Движи се и победи - есен 2016” ще стартира в крайградската зона за отдих на Велико Търново - парк Ксилифор със **спортно-туристически празник**, включващ различни спортни дисциплини и състезания за деца и ученици: **туристически щафети в три възрастови групи, преодоляване на препятствия** (катерене по висяща въжена стълба и изкуствена катерачна стена, “тролей” над езеро), **стрелба в цел, плажен волейбол, бадминтон, колокрос, блиц-турнир по шах, състезание „Лъвски скок” в две възрастови групи (1 - 4 клас и 5 - 8 клас) за момчета и момичета**, и други. Победителите в отделните надпревари ще получат съответни грамоти и награди, а за най-атрактивния участник ще бъде осигурена награда от Младежки дом - Велико Търново. За всички участници в спортно-туристическия празник организаторите са предвидили и малки награди, спечелени чрез томбола.

В рамките на спортно-туристическия празник ще бъдат организирани **образователни забавни игри** за знания и умения по **безопасност на движението и употребата на алкохол**, в които могат да участват, както деца и ученици, така и възрастни хора - родители, педагози, студенти и други.

За всички участници в кампанията ще бъдат осигурени **здравно-образователни материали** за поведенческите фактори на риска за здравето и профилактиката на хроничните неинфекциозни болести, и **измерване на кръвно налягане.**

**Телефони за справка и допълнителна информация:**

**РЗИ – Велико Търново: 614-365; 614-351**

**ТД “Трапезица 1902”: 63-58-23**